

autrement-aujourd'hui est une association qui a pour but d'ouvrir aux personnes en situation de handicap mental ou ayant des troubles d'apprentissage un accès aux pratiques artistiques : **théâtre, danse et musique** principalement, mais aussi les **arts visuels** et multimédia. Elle associe les personnes aux projets d'expression, de recherche et de création dans une perspective de formation et de mise en évidence de leurs capacités.

Par le biais de réalisations de qualité ouvertes au public, elle contribue à créer des passerelles avec la société et à faire évoluer positivement la place et l'image des personnes en situation de handicap.

Elle propose des programmes réguliers comprenant des cours, des week-ends et des séjours, des stages, des interventions théâtrales et musicales et des spectacles. Les cours favorisent le respect mutuel, l'affirmation individuelle dans des projets collectifs et l'autodétermination ; ils privilégient l'évolution de chacun vers de nouvelles perspectives afin de développer la confiance en soi, la créativité et l'aisance dans des contextes publics.

L'association a pu mettre en place au cours des années un espace dédié et ouvert, hors des structures spécialisées de travail et de vie, qui permet de bonnes conditions de déroulement des cours ainsi que des possibilités d'accueil de public à certaines occasions.



Soutiens réguliers à autrement-aujourd'hui, association : OFAS / Réseau Romand-ASA ; République et Canton de Genève / Département de la Cohésion sociale ; Département de la Culture et de la Transition numérique de la Ville de Genève ; Département de la Santé et de l'Action Sociale du Canton de Vaud ; Loterie Romande - Genève ; Loterie Romande - Vaud ; Fondation Denk an mich et plusieurs communes et donateurs privés.



autrement-aujourd'hui association
Case postale 53 - 1211 Genève 8
Tél: 022 329 13 43
contact@autrement-aujourd'hui.ch
www.autrement-aujourd'hui.ch
www.theatredelesquisse.ch

autrement-aujourd'hui association

espace de pratiques
artistiques et de création
avec des personnes en
situation de handicap mental



STAGES DECOUVERTES

Théâtre et Danse
Di 21 novembre

Musique
Sa 27 et Di 28 novembre

Les stages se déroulent à Lausanne au
CPO (Centre Pluriculturel et social d'Ouchy)
&
Centre culturel Pôle Sud

Di 21 novembre

14h-17h Stage de théâtre et de danse

CPO Centre Pluriculturel et social d'Ouchy
Beau-Rivage 2
1006 Lausanne

Ce stage d'initiation s'adresse à des personnes en situation de handicap mental du canton de Vaud intéressées par le théâtre et/ou la danse et désireuses de découvrir pratiquement un atelier.

Il permettra une découverte des fondamentaux, préparation du corps et de la voix de manière ludique avec des échauffements et des exercices de mise en disponibilité. Ces propositions seront suivies de quelques situations de jeu théâtral, mouvements et petites compositions dansées sur des musiques et des thèmes. Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.

Cette séance sera animée par les metteurs en scène du Théâtre de l'Esquisse et de l'Atelier Théâtre Insolite, avec quelques comédiens de la compagnie.

Les ateliers développent un langage théâtral basé sur le mouvement, la présence, le pouvoir évocateur des personnages et des situations, et conduisent régulièrement à des créations entièrement originales.



Sa 27 et Di 28 novembre

14h-17h Stages de musique

Pôle Sud - Centre socioculturel de l'USV
Av. J.-J. Mercier 3 (Flon)
1003 Lausanne

Ces stages de découverte s'adressent à des personnes en situation de handicap mental du canton de Vaud intéressées par la musique et désireuses de découvrir concrètement un atelier.

Durant ces stages, une initiation à différents styles musicaux sera proposée ; un parcours entre musiques traditionnelles et actuelles. Le jeu des rythmes et de mélodies avec des instruments traditionnels (djembé africain, derbouka du Moyen-Orient) sera complété par une approche harmonique plus actuelle (batterie, guitare et clavier électroniques).

Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.

Cette séance sera animée par les intervenants et quelques musiciens de l'Atelier Musique.

L'Atelier Musique propose une formation et un champ d'expérimentation dans le domaine musical. Les personnes participantes acquièrent des bases musicales solides (rythmes, mélodie, silence, voix) tout en transgressant les techniques conventionnelles de jeu.



Ces stages s'effectuent **sur inscription**

Ils s'adressent à des personnes à partir de 17/18 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles d'apprentissage bénéficiant d'une certaine autonomie.

Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact d'ici au **12 novembre**

- par téléphone au **022 320 59 11** (du mardi au jeudi) ou laisser un message
- par e-mail : contact@autrement-aujourd'hui.ch
- en nous renvoyant le bulletin d'inscription ci-joint par courrier ou mail

Mesures sanitaires

L'équipe d'autrement-aujourd'hui souhaite vous accueillir dans les meilleures conditions et appliquera les mesures de protection en vigueur à ces dates.

